

**НОРМАТИВИ ЗА ОЦЕНКА НА РЕЗУЛТАТИТЕ
ОТ ОТДЕЛНИТЕ ТЕСТОВЕ
С ОПРЕДЕЛЯНЕ НА ИНТЕРВАЛИ НА
ОЦЕНКАТА ПО ШЕСТОБАЛНАТА ОЦЕНЪЧНА
СИСТЕМА**

10 години момчета

	Бягане 30 м (сек)		Скок дължина от място (см)		Хвърляне плътна топка 1 кг (см)		Бягане 200 м (сек)		Т-тест (сек)	
	от	до	от	до	от	до	от	до	от	до
Слаб 2		7.43		106		293		63.51		22.23
Среден 3	7.42	6.77	107	128	294	420	63.50	57.23	22.22	20.03
Добър 4	6.76	5.61	129	167	421	641	57.22	46.24	20.02	16.17
Ми. добър 5	5.60	5.12	168	183	642	735	46.23	41.53	16.16	14.52
Отличен 6	5.11		184		736		41.52		14.51	

10 години момчета

	Бягане 30 м (сек)		Скок дължина от място (см)		Хвърляне плътна топка 1 кг (см)		Бягане 200 м (сек)		Т-тест (сек)	
	от	до	от	до	от	до	от	до	от	до
Слаб 2		7.81		98		302		64.91		23.27
Среден 3	7.80	7.11	99	119	303	414	64.90	58.7	23.26	20.9
Добър 4	7.10	5.88	120	157	415	609	58.69	47.83	20.89	16.75
Ми. добър 5	5.87	5.36	158	173	610	693	47.82	43.18	16.74	14.97
Отличен 6	5.35		174		694		43.17		14.96	

11 години момчета

	Бягане 30 м (сек)		Скок дължина от място (см)		Хвърляне плътна топка 1 кг (см)		Бягане 200 м (сек)		Т-тест (сек)	
	от	до	от	до	от	до	от	до	от	до
Слаб 2		7.13		112		219		60.58		21.56
Среден 3	7.12	6.5	113	135	220	299	60.57	54.69	21.55	19.41
Добър 4	6.49	5.4	136	176	300	439	54.68	44.37	19.40	15.64
Ми. добър 5	5.39	4.92	177	193	440	499	44.36	39.95	15.63	14.03
Отличен 6	4.91		194		500		39.94		14.02	

11 години момчета

	Бягане 30 м (сек)		Скок дължина от място (см)		Хвърляне плътна топка 1 кг (см)		Бягане 200 м (сек)		Т-тест (сек)	
	от	до	от	до	от	до	от	до	от	до
Слаб 2		7.61		102		212		63.29		22.71
Среден 3	7.60	6.91	103	125	213	284	63.28	57.03	22.70	20.37
Добър 4	6.90	5.69	126	165	285	409	57.02	46.09	20.36	16.28
Ми. добър 5	5.68	5.16	166	182	410	463	46.08	41.39	16.27	14.52
Отличен 6	5.15		183		464		41.38		14.51	

12 години момчета

	Бягане 30 м (сек)		Скок дължина от място (см)		Хвърляне плътна топка 1 кг (см)		Бягане 200 м (сек)		Т-тест (сек)	
	от	до	от	до	от	до	от	до	от	до
Слаб 2		6.86		119		264		57.4		21.04
Среден 3	6.85	6.26	120	143	265	360	57.39	51.93	21.03	18.93
Добър 4	6.25	5.21	144	184	361	529	51.92	42.35	18.92	15.23
Ми. добър 5	5.20	4.76	185	202	530	601	42.34	38.24	15.22	13.65
Отличен 6	4.75		203		602		38.23		13.64	

12 години момчета

	Бягане 30 м (сек)		Скок дължина от място (см)		Хвърляне плътна топка 1 кг (см)		Бягане 200 м (сек)		Т-тест (сек)	
	от	до	от	до	от	до	от	до	от	до
Слаб 2		7.49		106		241		62.01		22.51
Среден 3	7.48	6.79	107	130	242	328	62.00	55.72	22.50	20.18
Добър 4	6.78	5.57	131	171	329	481	55.71	44.71	20.17	16.11
Ми. добър 5	5.56	5.05	172	189	482	547	44.70	39.99	16.10	14.36
Отличен 6	5.04		190		548		39.98		14.35	

13 години момчета

	Бягане 30 м (сек)		Скок дължина от място (см)		Хвърляне плътна топка 1 кг (см)		Бягане 200 м (сек)		Т-тест (сек)	
	от	до	от	до	от	до	от	до	от	до
Слаб 2		6.63		125		310		54.33		20.69
Среден 3	6.62	6.05	126	150	311	422	54.32	49.27	20.68	18.6
Добър 4	6.04	5.04	151	194	423	619	49.26	40.4	18.59	14.95
Ми. добър 5	5.03	4.6	195	212	620	704	40.39	36.59	14.94	13.38
Отличен 6	4.59		213		705		36.58		13.37	

13 години момчета

	Бягане 30 м (сек)		Скок дължина от място (см)		Хвърляне плътна топка 1 кг (см)		Бягане 200 м (сек)		Т-тест (сек)	
	от	до	от	до	от	до	от	до	от	до
Слаб 2		7.39		108		264		61.6		22.38
Среден 3	7.38	6.7	109	133	265	364	61.59	55.29	22.37	20.06
Добър 4	6.69	5.48	134	175	365	540	55.28	44.26	20.05	15.99
Ми. добър 5	5.47	4.96	176	193	541	615	44.25	39.53	15.98	14.25
Отличен 6	4.95		194		616		39.52		14.24	

14 години момчета

	Бягане 30 м (сек)		Скок дължина от място (см)		Хвърляне плътна топка 1 кг (см)		Бягане 200 м (сек)		Т-тест (сек)	
	от	до	от	до	от	до	от	до	от	до
Слаб 2		6.43		133		355		51.73		20.33
Среден 3	6.42	5.87	134	159	356	484	51.72	47.01	20.32	18.27
Добър 4	5.86	4.9	160	204	485	709	47.00	38.74	18.26	14.67
Ми. добър 5	4.89	4.48	205	224	710	806	38.73	35.2	14.66	13.12
Отличен 6	4.47		225		807		35.19		13.11	

14 години момчета

	Бягане 30 м (сек)		Скок дължина от място (см)		Хвърляне плътна топка 1 кг (см)		Бягане 200 м (сек)		Т-тест (сек)	
	от	до	от	до	от	до	от	до	от	до
Слаб 2		7.3		110		280		61.35		22.27
Среден 3	7.29	6.61	111	135	281	389	61.34	55.04	22.26	19.95
Добър 4	6.60	5.39	136	178	390	581	55.03	43.99	19.94	15.9
Ми. добър 5	5.38	4.87	179	197	582	663	43.98	39.25	15.89	14.16
Отличен 6	4.86		198		664		39.24		14.15	

15 години момчета

	Бягане 30 м (сек)		Скок дължина от място (см)		Хвърляне плътна топка 1 кг (см)		Бягане 200 м (сек)		Т-тест (сек)	
	от	до	от	до	от	до	от	до	от	до
Слаб 2		6.26		140		394		49.76		20.03
Среден 3	6.25	5.72	141	166	395	537	49.75	45.29	20.02	17.99
Добър 4	5.71	4.77	167	213	538	787	45.28	37.48	17.98	14.42
Ми. добър 5	4.76	4.37	214	234	788	894	37.47	34.14	14.41	12.89
Отличен 6	4.36		235		895		34.13		12.88	

15 години момчета

	Бягане 30 м (сек)		Скок дължина от място (см)		Хвърляне плътна топка 1 кг (см)		Бягане 200 м (сек)		Т-тест (сек)	
	от	до	от	до	от	до	от	до	от	до
Слаб 2		7.28		112		291		61.27		22.27
Среден 3	7.27	6.59	113	137	292	407	61.26	54.95	22.26	19.96
Добър 4	6.58	5.37	138	181	408	610	54.94	43.9	19.95	15.9
Ми. добър 5	5.36	4.85	182	200	611	697	43.89	39.16	15.89	14.17
Отличен 6	4.84		201		698		39.15		14.16	

16 години момчета

	Бягане 30 м (сек)		Скок дължина от място (см)		Хвърляне плътна топка 1 кг (см)		Бягане 200 м (сек)		Т-тест (сек)	
	от	до	от	до	от	до	от	до	от	до
Слаб 2		6.12		146		427		48.66		19.74
Среден 3	6.11	5.59	147	174	428	582	48.65	44.34	19.73	17.72
Добър 4	5.58	4.67	175	222	583	853	44.33	36.79	17.71	14.19
Ми. добър 5	4.66	4.28	223	243	854	969	36.78	33.55	14.18	12.68
Отличен 6	4.27		244		970		33.54		12.67	

16 години момчета

	Бягане 30 м (сек)		Скок дължина от място (см)		Хвърляне плътна топка 1 кг (см)		Бягане 200 м (сек)		Т-тест (сек)	
	от	до	от	до	от	до	от	до	от	до
Слаб 2		7.28		112		299		61.27		22.27
Среден 3	7.27	6.59	113	138	300	419	61.26	54.95	22.26	19.95
Добър 4	6.58	5.37	139	182	420	629	54.94	43.9	19.94	15.9
Ми. добър 5	5.36	4.85	183	201	630	719	43.89	39.16	15.89	14.16
Отличен 6	4.84		202		720		39.15		14.15	

17 години момчета

	Бягане 30 м (сек)		Скок дължина от място (см)		Хвърляне плътна топка 1 кг (см)		Бягане 200 м (сек)		Т-тест (сек)	
	от	до	от	до	от	до	от	до	от	до
Слаб 2		5.99		152		451		47.97		19.51
Среден 3	5.98	5.47	153	180	452	615	47.96	43.75	19.5	17.51
Добър 4	5.46	4.58	181	230	616	901	43.74	36.35	17.5	14.01
Ми. добър 5	4.57	4.2	231	251	902	1024	36.34	33.18	14	12.51
Отличен 6	4.19		252		1025		33.17		12.5	

17 години момчета

	Бягане 30 м (сек)		Скок дължина от място (см)		Хвърляне плътна топка 1 кг (см)		Бягане 200 м (сек)		Т-тест (сек)	
	от	до	от	до	от	до	от	до	от	до
Слаб 2		7.28		112		299		61.27		22.27
Среден 3	7.27	6.59	113	138	300	419	61.26	54.95	22.26	19.95
Добър 4	6.58	5.37	139	182	420	629	54.94	43.9	19.94	15.9
Ми. добър 5	5.36	4.85	183	201	630	719	43.89	39.16	15.89	14.16
Отличен 6	4.84		202		720		39.15		14.15	

18 години момчета

	Бягане 30 м (сек)		Скок дължина от място (см)		Хвърляне плътна топка 1 кг (см)		Бягане 200 м (сек)		Т-тест (сек)	
	от	до	от	до	от	до	от	до	от	до
Слаб 2		5.93		155		465		47.85		19.51
Среден 3	5.92	5.42	156	184	466	633	47.84	43.64	19.5	17.51
Добър 4	5.41	4.54	185	235	634	928	43.63	36.27	17.5	14.01
Мн. добър 5	4.53	4.16	236	257	929	1054	36.26	33.11	14	12.51
Отличен 6	4.15		258		1055		33.10		12.5	

18 години момичета

	Бягане 30 м (сек)		Скок дължина от място (см)		Хвърляне плътна топка 1 кг (см)		Бягане 200 м (сек)		Т-тест (сек)	
	от	до	от	до	от	до	от	до	от	до
Слаб 2		7.28		112		299		61.27		22.27
Среден 3	7.27	6.59	113	138	300	419	61.26	54.95	22.26	19.95
Добър 4	6.58	5.37	139	182	420	629	54.94	43.9	19.94	15.9
Мн. добър 5	5.36	4.85	183	201	630	719	43.89	39.16	15.89	14.16
Отличен 6	4.84		202		720		39.15		14.15	